

mencare soirée

schweiz
suisse
svizzera
svizra

pour les pères et futurs pères

Celui qui devient père se confronte à de nombreuses attentes différentes et de toutes nouvelles responsabilités. Le père d'aujourd'hui doit être un père plus patient et plus engagé, un partenaire aimant, un bon pote pour ses amis en même temps qu'ambitieux au travail. Comment gérer toutes ces contraintes nouvelles et parfois déstabilisantes?



Thèmes abordés

- Que déclenche la paternité en moi ?
- Quelles images, quelles questions, quels défis, quels sentiments émergent ?
- Quels sont les éléments les plus importants pour trouver un bon équilibre dans la vie de couple, familiale et professionnelle ?

Ces soirées offrent un espace simple et convivial ouvert à tous pour échanger et partager entre futurs et jeunes pères sur les expériences, trucs et astuces voire stratégies individuelles ou de couple qui peuvent aider à mieux gérer cette période délicate de la vie que constitue l'arrivée d'un enfant.

www.maenner.ch/fr
www.niudad.ch/fr

Informations pratiques

Dates et horaires :

Les 22 février, 16 mai, 19 septembre et 21 novembre 2024, de 19h00 à 21h30

Lieu :

Tinkou Ateliers et jardin d'enfants, rue de la Pelouse 2 à Sion

(à deux pas de la Pouponnière Valaisanne et derrière le parking d'Aldi)

Prix : CHF 50.- (cash ou Twint)

Information et inscription :

Gilles Crettenand, MenCare Suisse
crettenand@maenner.ch - 078 874 46 08

En partenariat avec

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras



Section
Valais romand